

ITO-InBody 検査表

I. D. MS104 | 身長 170cm | 性別 女性
 年齢 25才 | 体重 73.7kg | 測定日時 2009.05.18 08:26:37

6 B.Hospital
 Doctor Cha

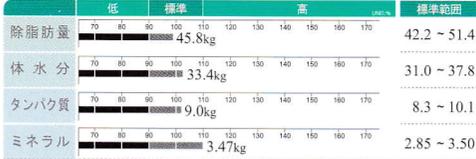
InBody検査とは

InBody検査は、私たちの体を構成している体成分が均衡的なのか、腕と脚はバランス良く発達しているのか、腹部に脂肪は溜まっているかなどが目で分かる検査です。定期的なInBody検査で体の健康をチェックしていきましょう。

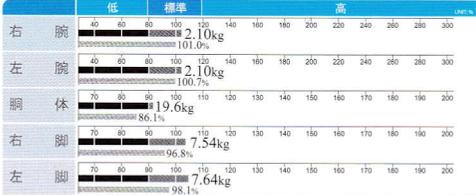
1 筋肉と脂肪の割合



2 除脂肪量 & その構成成分



3 部位別筋肉バランス



4 身体バランスチェック

上半身バランス	均衡	やや不均衡	不均衡
下半身バランス	均衡	やや不均衡	不均衡
上下バランス	均衡	やや不均衡	不均衡

5 身体強度チェック

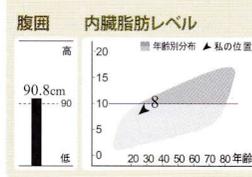
上半身強度	標準	発達	弱い
下半身強度	標準	発達	弱い
筋肉強度	標準	強い	弱い

メモ 12

- 収縮期血圧: 98 mmHg
- 拡張期血圧: 67 mmHg
- 脈拍数: 67 bpm

メタボ情報 7

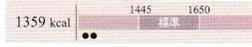
	測定値	標準範囲
BMI	25.5 kg/m ²	18.5 ~ 25.0
体脂肪率	37.8%	18.0 ~ 28.0



理想的な体のためには 8

調節すべき筋肉量	+ 0.9 kg
調節すべき脂肪量	- 13.9 kg
調節すべき体重	- 13.0 kg

基礎代謝量 9



身体点数 10

体成分の割合から
 体に点数をつけてみましょう。 **85点**

インピーダンス 11

Z	RA	LA	TR	RL	LL
20kHz:	443.8	444.0	29.0	340.7	330.6
100kHz:	407.3	408.8	26.6	299.5	289.8

5 部位別筋肉の強度を評価します

身体強度チェック

現在の筋肉量が自分の体重を支えるのに十分に発達しているかをチェックします。

6 広告の効果があります

施設名表示

施設名・連絡先等の表示が可能です。

7 見た目だけで判断してはいけません

メタボ情報

様々な角度から体やお腹の肥満状態を確認できます。体重や見た目だけでなく、体脂肪がポイントです。

8 私に適切な筋肉と脂肪の調節量は?

理想的な体のためには

体成分状態から算出された適正体重に対して、筋肉・脂肪の調節量を表しています。

9 エネルギー代謝量はどのくらいでしょうか?

基礎代謝量

高くなると消費エネルギーが高くなり、体重調節がしやすくなります。

10 私の体は何ポイント?

身体点数

90点未満なら弱い、90点以上は標準、100点以上は強いに該当します。

11 測定は問題なくできていますでしょうか?

インピーダンス

身体に流した2つの周波数の部位別測定データです。

12 血圧も同時に確認できます

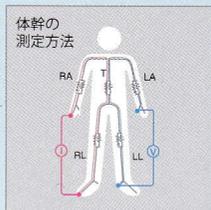
血圧計データ

オプションの血圧計と連動可能で、体成分だけでなく血圧も同時に確認可能です。

高精度・高再現性を実現する技術的特徴

体幹部の単独測定も可能な 部位別直接測定

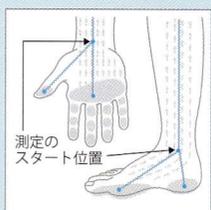
世界特許で保護されています。



ITO-InBody370+は体の部位を四肢と体幹の5部位に分けて測定します。中でも体幹部は体の大部分を占めている重要な部位ですが、新陳代謝が活発であり、敏感な変化を捉える為には単独での測定が必要です。ITO-InBody370+は四肢とは別に体幹を単独で測定しますので正確な測定が可能です。

常に安定した8点接触型電極測定

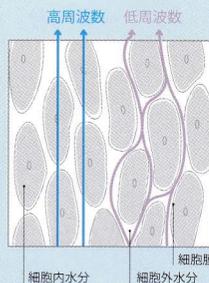
接触面による影響を受けません。



体成分を測定する際、電極に触れる位置や状態を毎回一定に保つことは難しいです。ITO-InBody370+では8点接触型電極を利用し、測定のスタート位置を常に一定に保つことが可能です。

精密な多周波数分析

体の隅々まできめ細かく分析します。



単周波数では細胞内外に分かれて分布する水分量を正しく測定することはできません。ITO-InBody370+では多周波数を使用し、体成分測定のベースとなる体水分を正確に測定します。

推定に頼った経験変数の排除

ありのままの体を測定します。



実際の体は変わっていないのに年齢や性別などによって体成分データが変化してはいけません。ITO-InBody370+では統計的な推定データを利用せずありのままの体成分を測定しますので、特異体型や筋肉型過体重、隠れ肥満も正しく評価します。